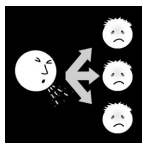
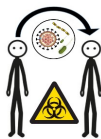


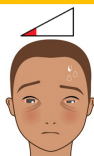
Om corona-viruset / covid-19



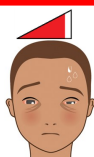
Just nu blir många sjuka i ett virus som kallas corona eller covid-19. Viruset kan smitta när en sjuk person nyser eller hostar.



Om du har hosta, feber eller svårt att andas kanske du har corona-viruset.



Om du känner dig **lite** sjuk:
Stanna hemma från jobbet eller skolan.
Träffa inte andra människor innan du är frisk.

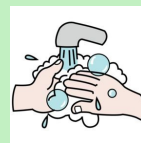


Om du känner dig **mycket** sjuk:
Ring till 1177 och fråga vad du ska göra.
Åk **inte** till sjukhuset eller vårdcentralen.

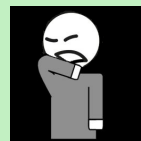


Det kommer ny information hela tiden.
Läs eller lyssna på nyheterna varje dag.

Gör så här!



Tvätta händerna ofta och noga.



Hosta eller nys i armvecket.



Träffa inte människor i stora grupper.



Träffa inte någon som är sjuk.



Ta inte med händerna i ansiktet.